PASIEN YANG KURANG MEMILIKI
MOTIVASI UNTUK SEMBUH, ADALAH
TINDAKAN YANG DI LUAR OTORITAS
KONSELOR. KONSELING DAN
PENGOBATAN HARUS DIMULAI DENGAN
TEKAD PASIEN UNTUK SEMBUH.
NAMUN DEMIKIAN, SATU KEKHASAN
YANG BISA DENGAN MUDAH DITEMUKAN
PADA PARA KONSELOR YANG BELUM
BERPENGALAMAN ADALAH OBSESI
PRIBADI YANG DISEBABKAN OLEH

MENG-
HADAPI LANGSUNG
MASALAHMU

TIDAKLAH SE-
MUDAH PERKIRAANMU,
NN. YOON.

FORMULIR PERSETUJUAN PENGGUNAAN KASUS KONSELING

FORMULIR PERSETUJUAN INI MENYATAKAN
BAHWA ANDA SETUJU DAN MENGIZINKAN KASUS KONSELING ANDA
UNTUK DIGUNAKAN UNTUK MANFAAT UMUM,
SEPERTI TUJUAN RISET ILMIAH. SAAT CONTOH KASUS DIPERGUNAKAN,
INFORMASI PARA PASIEN -INFORMASI ANDA-,
SEPERTI NAMA ASLI DAN HUBUNGAN KELUARGA, AKAN DIUBAH.

TAHUN BULAN HARI

TANDA TANGAN

KARYA TULIS TERAKHIRKU DI UNIVERSITAS YONGGANG...

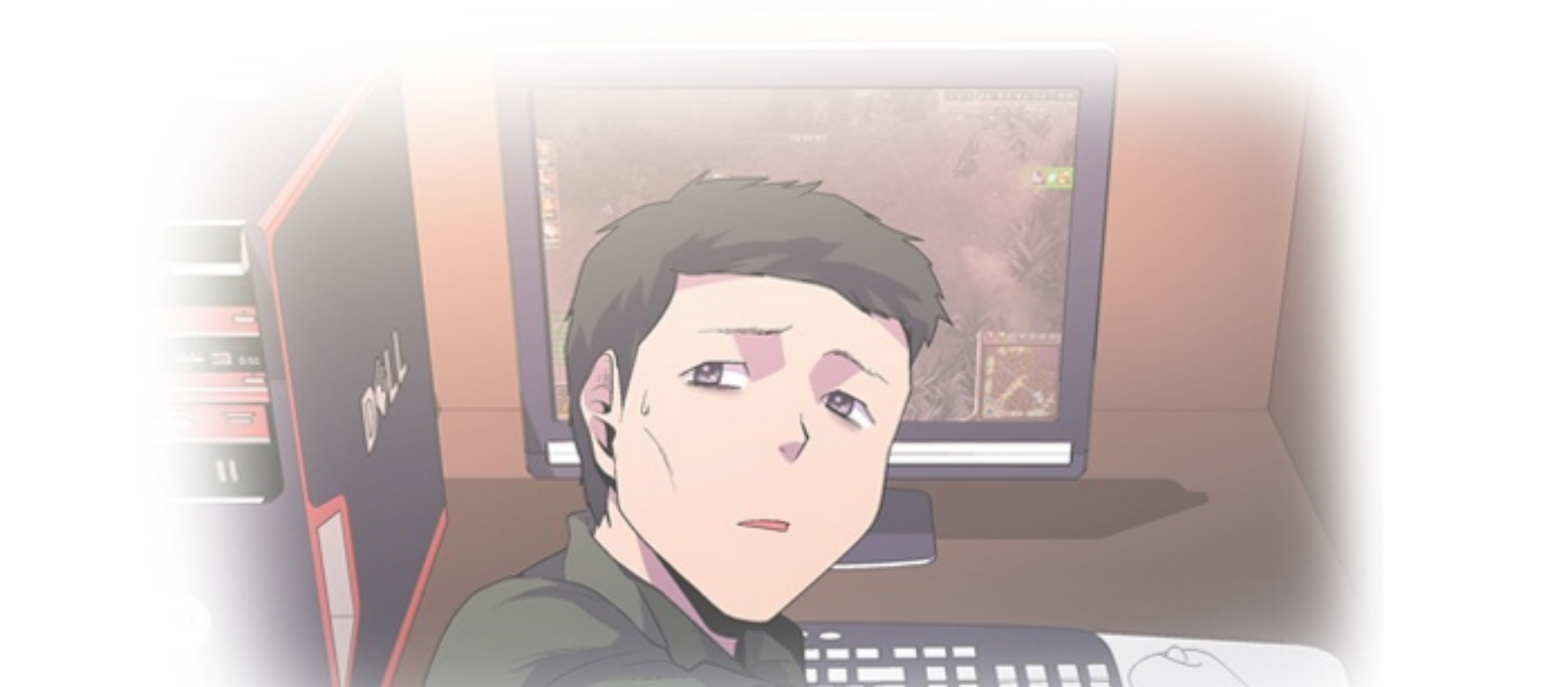
AKU TAK BISA MENULIS-NYA.

TIDAK, MIKIR APA AKU INI?!

GELENG

GELENG

?



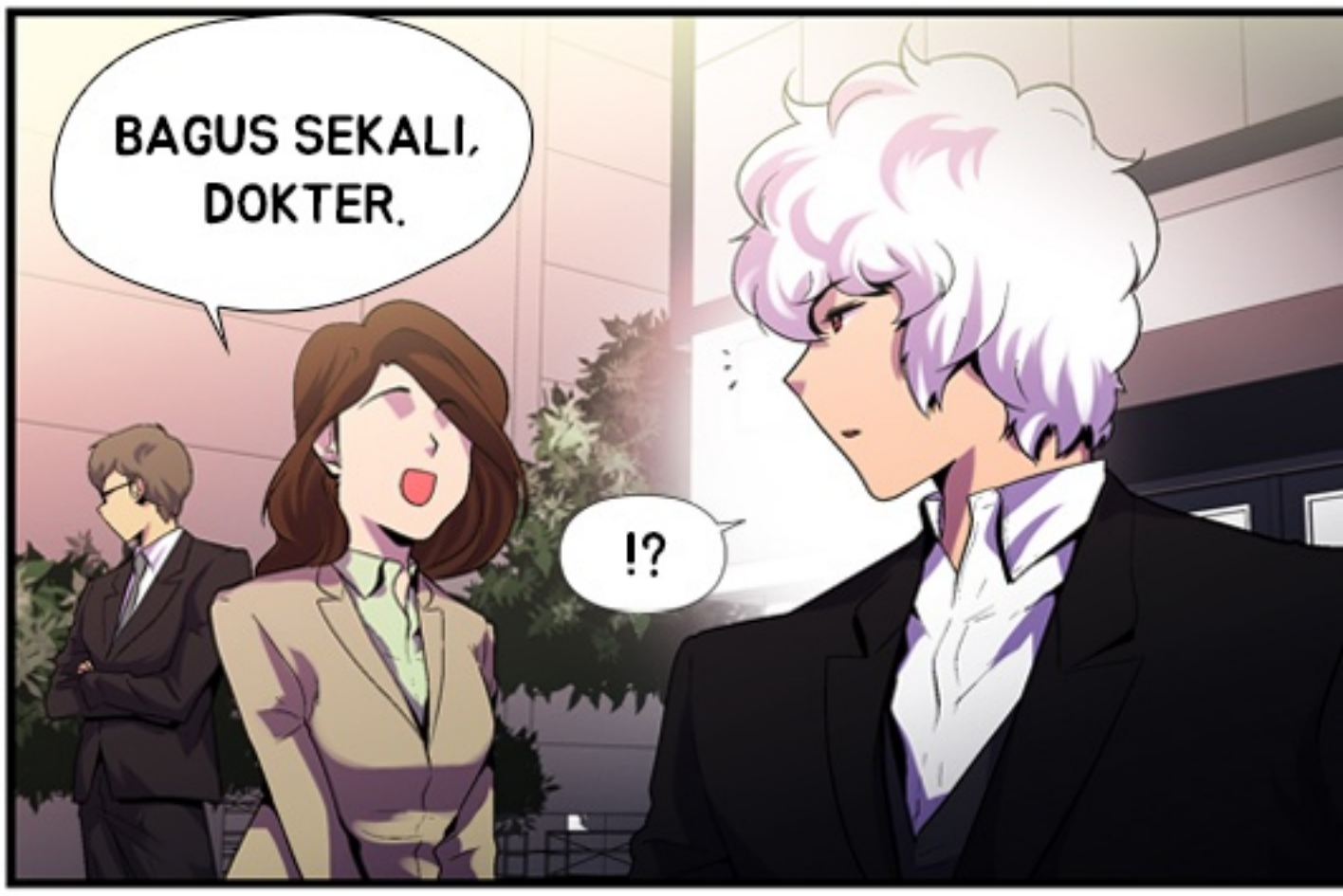
YANG LEBIH PENTING LAGI,
AKU HANYA INGIN YOOGUN JADI LEBIH SEHAT...

INSOMNIA (KASUS TERSELESAIKAN)

MBS

WOW-
BAGAIMANA BISA,
SESEORANG TAK INGIN
JADI LEBIH BAIK?
INI ANEH
SEKALI.
INI JAUH LEBIH UMUM
DARI PERKIRAANMU.
MEREKA
HANYA TAK
MENYADARI-
NYA.

ANDA LUAR BIASA SEKALI, DOKTER!
SEPERTI SEORANG PSIKOLOG SEJATI!!
DIA BERISIK SEKALI.


BAGUS SEKALI, DOKTER.
!?

MAKASIH.
TAPI AKU MERASA CUMA MENGATAKAN HAL-HAL YANG TAKKAN DISIARKAN.

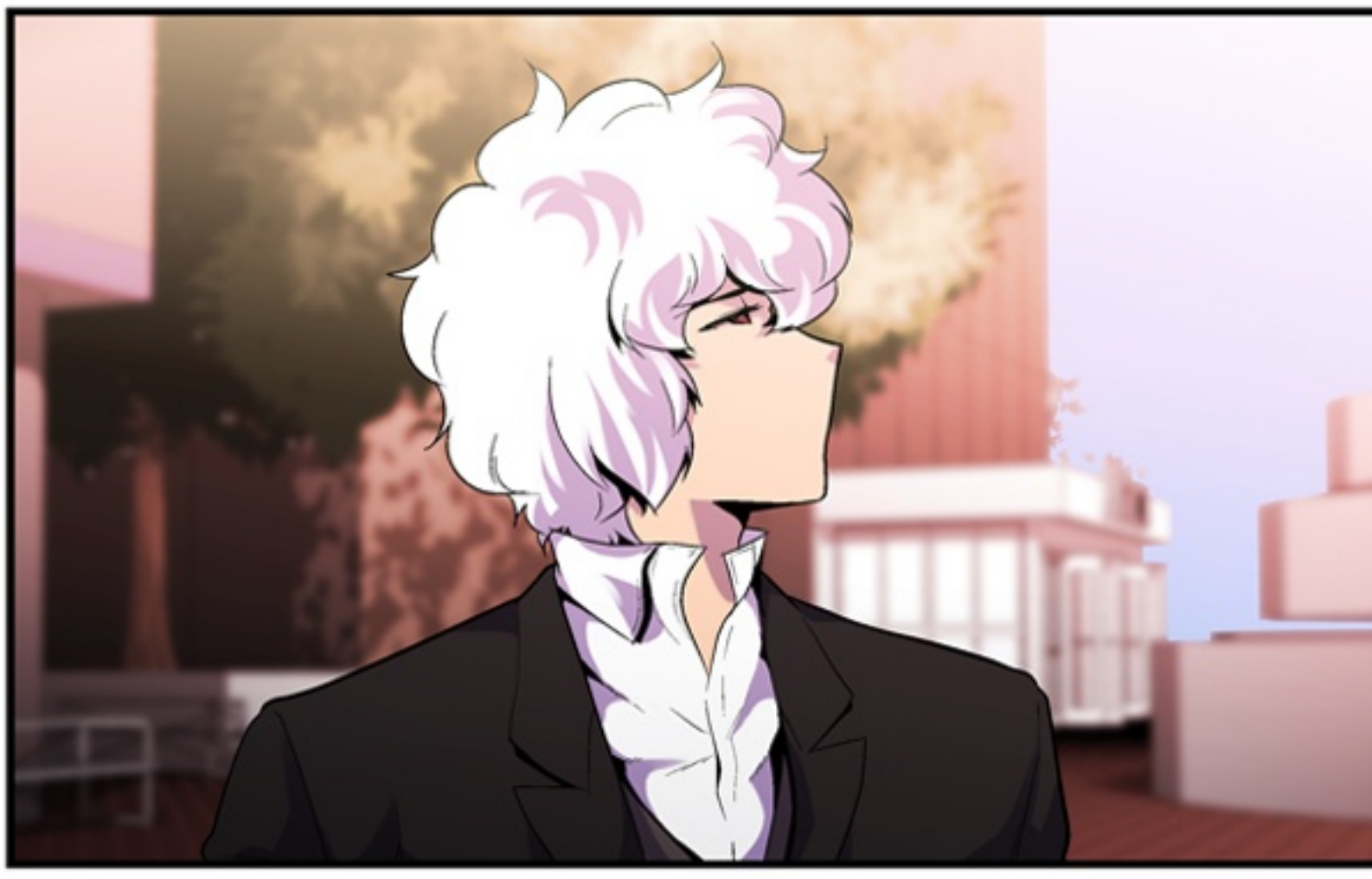
BAGUSLAH, KALAU ANDA MENYADARI-NYA.
.....

KALAU BEGITU,
SAMPAI BERTEMU DI KAMPUS.

SAMPAI BERTEMU DI KAMPUS, SAAT KAMU DATANG KE KAMPUS.
.....
INI BALASANMU, YA?

HMM.

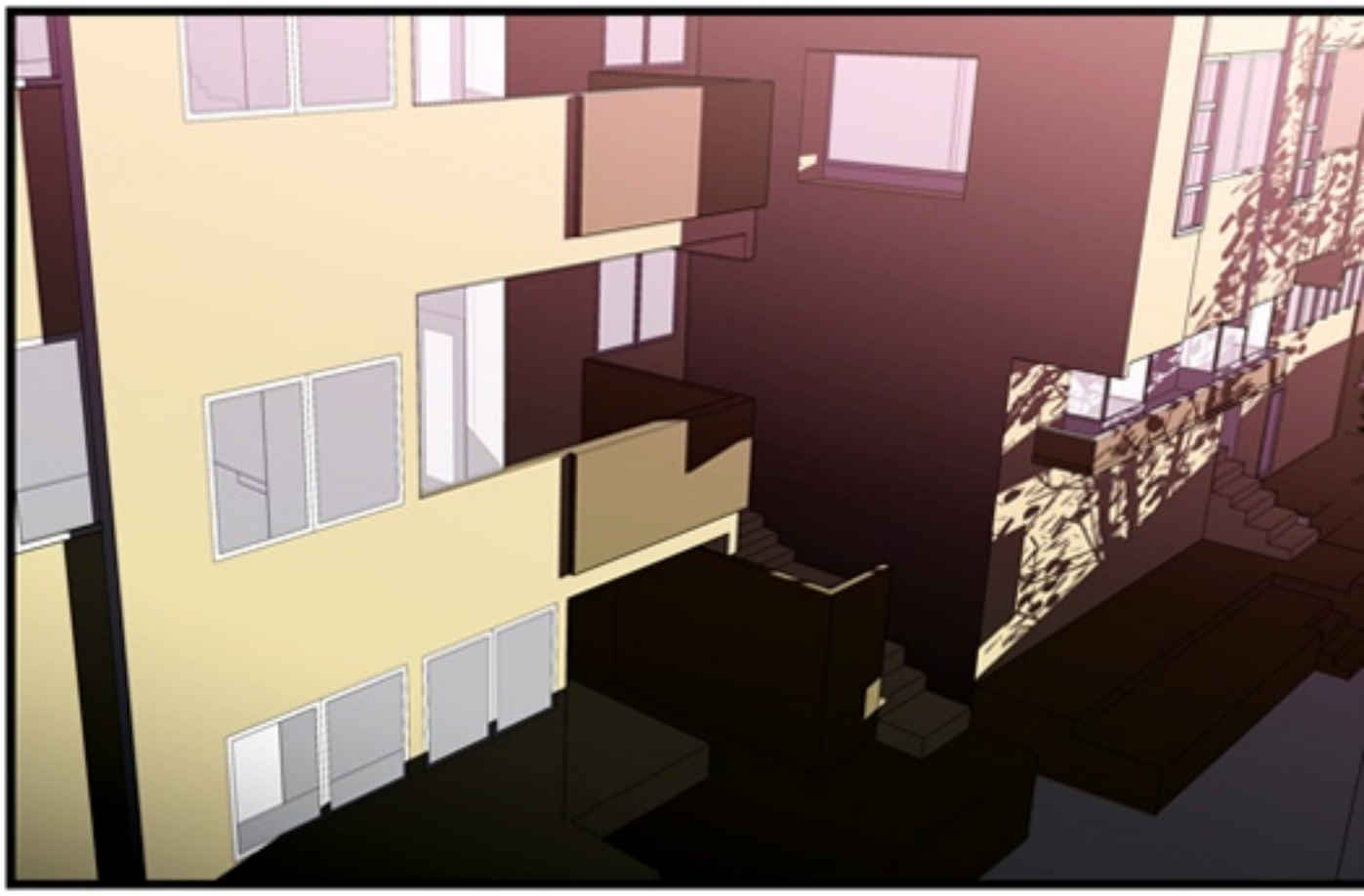
APA SEBAIKNYA AKU KEMBALI?

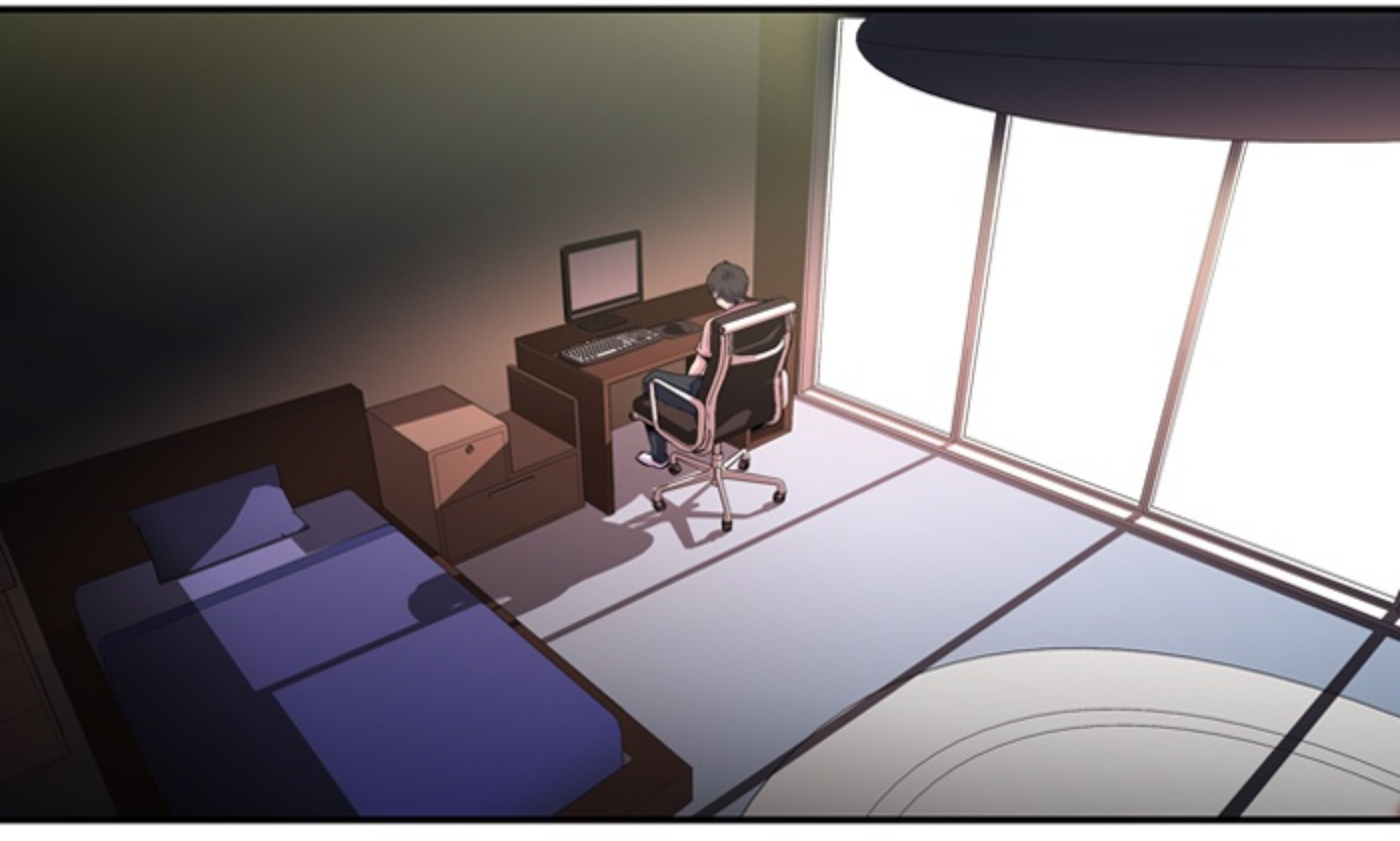


NAME : YOOGUN KIM
GENDER
AGE
ADDRESS
CONTACT
EMAIL
DOKTER FROST BENAR.

BILA ORANG TERSEBUT TAK BERSEDIA UNTUK SEMBUH,

MAKA SEORANG KONSELOR TIDAK BISA APA-APA.





LANGKAH PERTAMA UNTUK MENYELESAIKAN SUATU MASALAH
ADALAH MENGAKUI BAHWA MASALAH ITU ADA.

BAHKAN BILA KAU MENGETAHUI MASALAH ITU,

PIKIRAN MANUSIA TERKADANG MENGGUNAKAN LUKA YANG DIDERITANYA UNTUK MELINDUNGI DIRI MEREKA.

PUSAT
GANGGUAN TIDUR

ITU MUNGKIN TIDAK SEHAT,
TAPI BILA ITU SATU-SATUNYA CARA UNTUK MELINDUNGI DIRI,
PUSAT
GANGGUAN TIDUR
TERAPI BEHAVIOR KOGNITIF
UNIVERSITAS YONGGANG

PIKIRAN MANUSIA AKAN [MENIPU-DIRI].

PUSAT
GANGGUAN TIDUR

...SEONGA? KAMU MASIH DI KAMPUS?

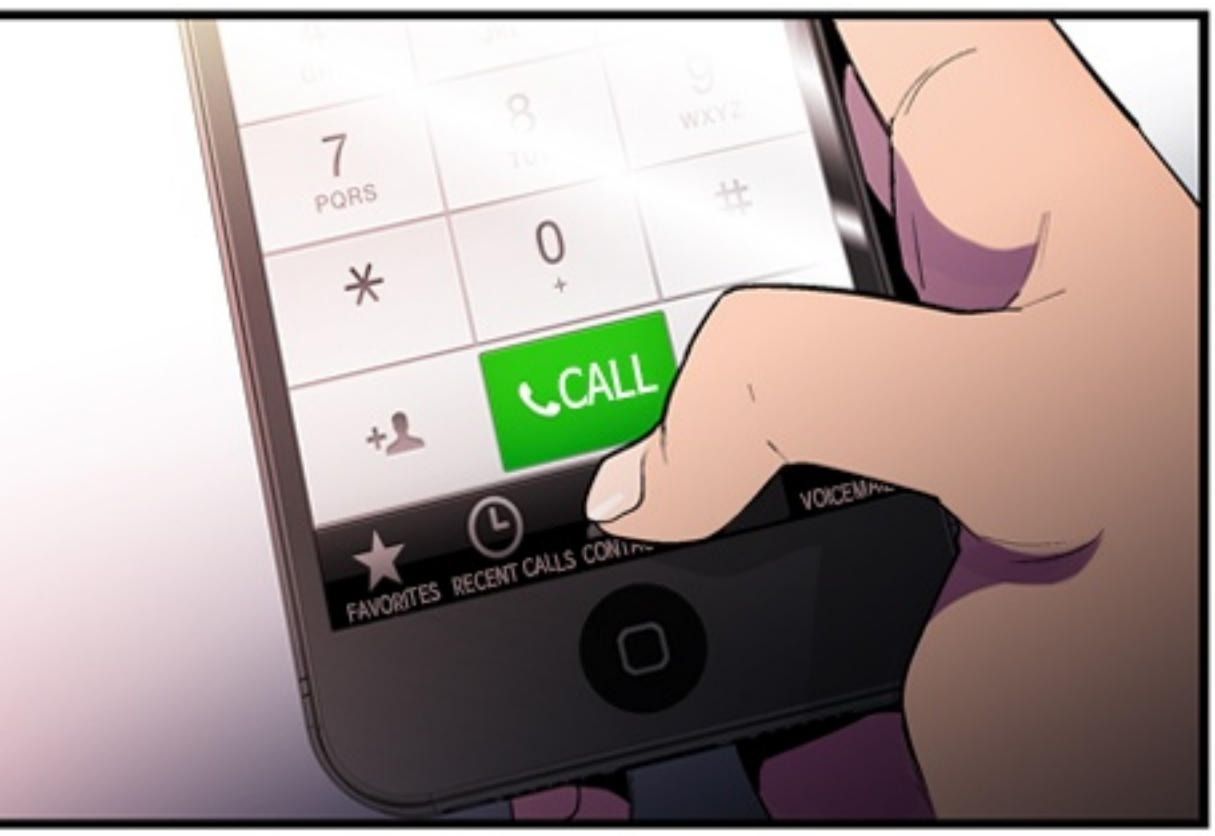
AH, TIDAK. AKU CUMA...

INGIN BICARA-KAN SESUATU DENGANMU.

PUSAT GANGGUAN TIDUR
TERAPI BEHAVIOR KOGNITIF
PROGRAM EN
UNIV GANG

BISAKAH AKU...

KETEMU DENGANMU DI PUSAT KONSELING? SEKARANG?



PENIPUAN DIRI SEPERTI ITU TAK BISA SELALU DIPANDANG SEBAGAI HAL YANG BURUK

BAGI [KEBERLANGSUNGAN HIDUP PSIKOLOGIS] SESEORANG.

TAPI PADA AKHIR-NYA, SELALU AKAN DATANG WAKTU...

SAAT KITA HARUS MENG-HADAPI MASALAH KITA.

AKU INGIN BICARA.

BERSAMBUNG

JONGBEOM LEE

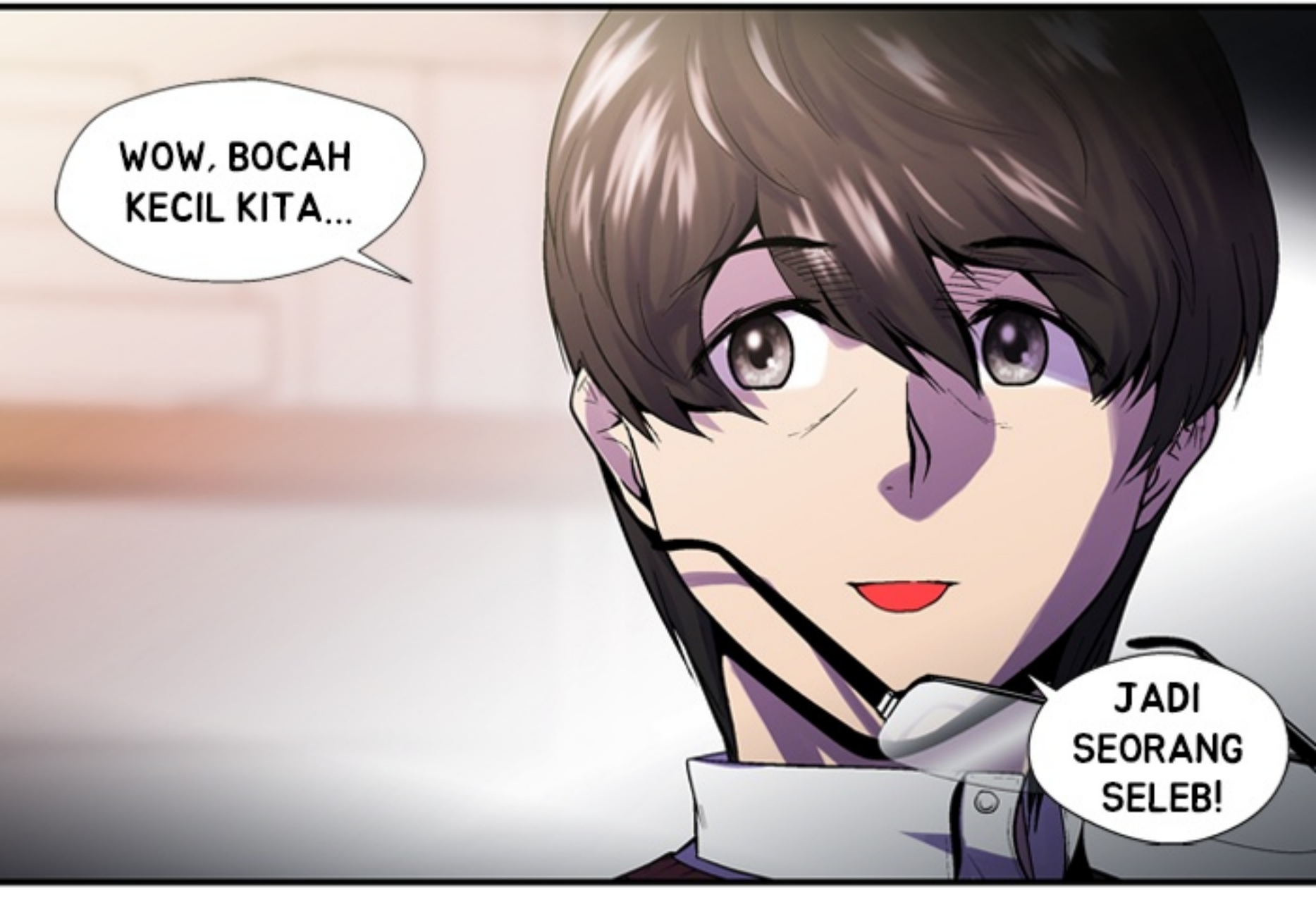
PENASIHAT AHLI:
[HYEONGSEOK SONG]
(MENYANDANG GELAR PHD UNTUK ILMU PSIKOLOGI,
KEPALA KLINIK "HEART TO HEART")

[DASIM NU]
(KEPALA "ACADEMY PSIKOLOGI DASIM NU,"
PENULIS ARTIKEL PSIKOLOGI)

[GYEONGBO SEO]
(PENGAJAR DI UNIVERSITAS YONSEI,
FAKULTAS PSIKOLOGI - S1) ET AL.

UWAH,
DOKTER—

ITU LUAR BIASA!


WOW, BOCAH KECIL KITA...
JADI SEORANG SELEB!